



# بطولة عمان الجبلية للتحمل Enduro Championship 12 March 2022

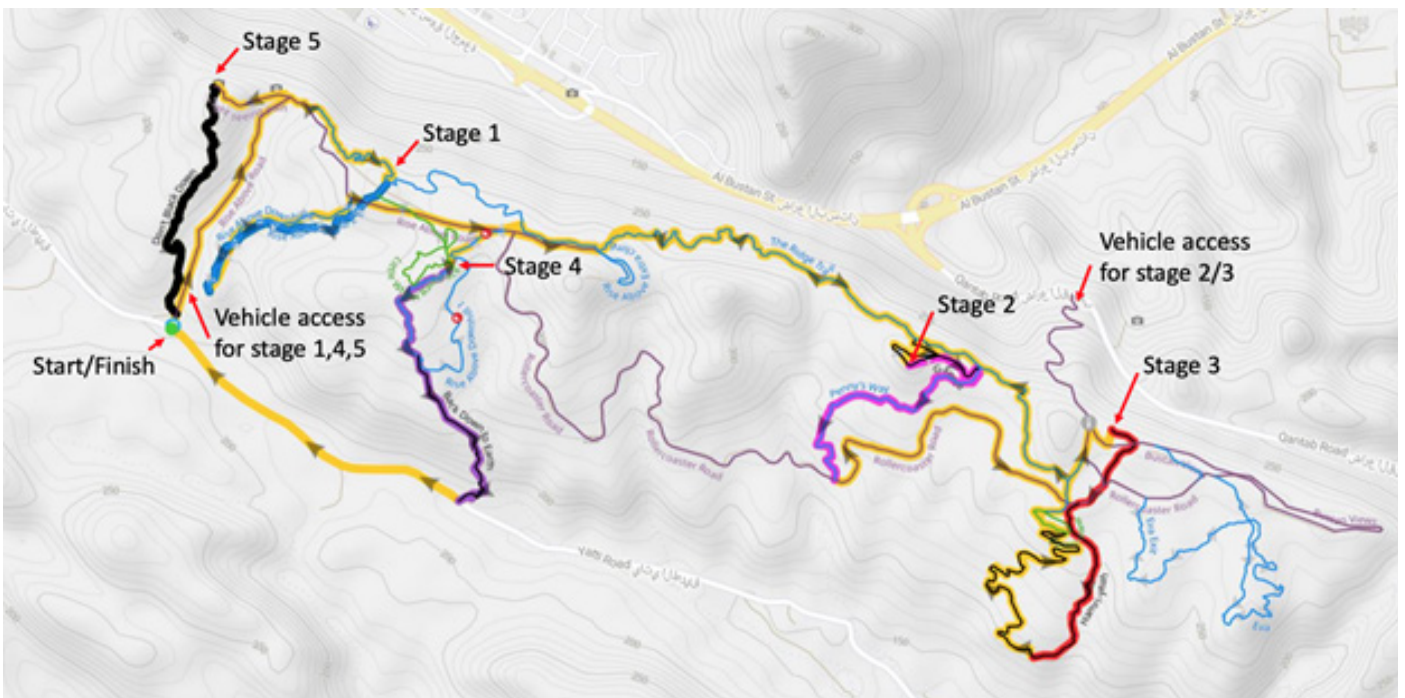
الموقع والخطة الزمنية  
الاتحاد العماني للدراجات الهوائية



# البداية : شارع الحمرية النهاية : يتي



## خارطة المسارات





# إرشادات المراحل والانتقال



تتكون بطولة عمان للدراجة الجبلية للتحمل من ٥ مراحل انتقالية وه  
مراحل تحسب فيها الزمن.

## المسافة الإجمالية للمسار ٢٠ كم.

يسمح بدخول المركبات الأمنية ومركبات وسائل الإعلام والمركبات في  
حالات الطوارئ من منطقتين:

- طريق الحميرية للمراحل ١ و ٤ و ٥
- طريق البستان للمرحلتين ٢ و ٣

يتطلب الدخول إلى المسار **استخدام مركبات الدفع الرباعي**. بينما يمكن  
الوصول إلى قمة المرحلتين ٢ و ٣ بواسطة المركبات ثنائية الدفع.

يمكن الوصول إلى أغلب مناطق المراحل **سيراً على الأقدام فقط**،  
ويبعد أقرب طريق ممهد مسافة كيلومتر واحد.

يتم الانتقال من المرحلة ١ إلى ٢ ومن المرحلة ٣  
إلى ٤ عبر مسار جبلي طوله ٢.٥ كم.



# الانتقال من خط البداية إلى المرحلة الأولى

• مسار المرحلة مظلل باللون الوردي

على الخريطة.

• 1.6 كم، 70 م صعود.

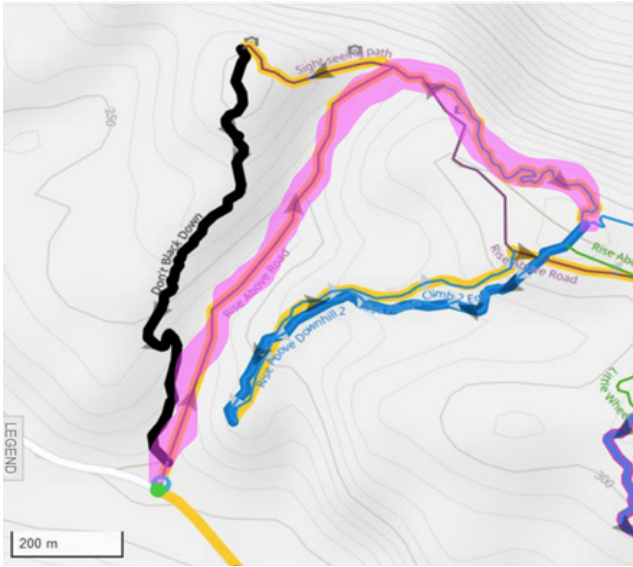
• صعود في طريق وعر، ثم انحدار

شديد، يليه مسار فردي سهل يطل

على منطقة الوادي الكبير.

• مرحلة سهلة

• وصول جيد للطوارئ.



احداثيات موقع البداية: 23.556264, 58.568103

الرابط: <https://goo.gl/maps/cyedxPeWLg39uoWY8>

احداثيات موقع النهاية: 23.560277, 58.574825

الرابط: <https://goo.gl/maps/27XyYpq9G5zRfFDq7>



## المرحلة 1 (تحسب فيها الزمن)



• مسار المرحلة مظلل باللون الأزرق على الخريطة.

• المسافة - 874 م ، 68 م نزول.

• بداية سلسلة، تتقاطع مع طريق وعر. 3 قفزات يمكن تجاوزها بسهولة. تحتوي بعض الأماكن على مرتفعات صعبة وبعضها مسطحة.

• مرحلة متوسطة الصعوبة

• وصول جيد للطوارئ إلى منتصف المرحلة العلوي، فيما يتطلب الوصول إلى الأسفل مركبات ذات دفع رباعي على مسار صعب.

احداثيات موقع البداية: 23.560277، 58.574825

الرابط: <https://goo.gl/maps/27XyYpq9G5zRfFDq7>

احداثيات موقع النهاية: 23.557403، 58.569300

الرابط: <https://goo.gl/maps/WJXY8QpyYUjdKXCw>



## لانتقال من نهاية المرحلة الأولى إلى نقطة بداية المرحلة الثانية



• مسار المرحلة مضلل باللون الأحمر  
على الخريطة  
• المسافة 4.7 كم ، 100 م نزول ، 170  
م صعود.

• صعود مسار شديد الانحدار إلى  
مسافة 1 كم على طريق وعر، ثم إلى  
مسار فردي متوسط الصعوبة على تلة

تطل على المدينة والبحر.

• مرحلة متوسط الصعوبة

• وصول جيد للطوارئ حتى بداية المسار الفردي، ويمكن الوصول إلى آخر 2 كم سيراً  
على الأقدام فقط.

احداثيات موقع البداية: 23.557403، 58.569300

الرابط: <https://goo.gl/maps/WJXY8QpyYUjdKXCw7>

احداثيات موقع النهاية: 23.555058، 58.594526

الرابط: <https://goo.gl/maps/UCPVpnJi2EiUuXDQ6>



## المرحلة ٢ (تحسب فيها الزمن)



- مسار المرحلة مضلل باللون الوردي على الخريطة
- المسافة 1.3 كم، 77م نزول
- بداية ذات انحدار شديد مع قفزات اختيارية كبيرة، ومنطقة ذات انحدار سريع تليها منطقة بزواوية ضيقة، بالإضافة إلى بعض التضاريس

الصخرية.

•مرحلة متوسطة الصعوبة.

•وصول جيد للطوارئ إلى الوسط والنهاية، فيما يتطلب الوصول إلى المنتصف العلوي والمنطقة بين المنتصف والنهاية السير على الأقدام.

احداثيات موقع البداية: 23.555058، 58.594526

الرابط: <https://goo.gl/maps/UCPVpnJi2EiUuXDQ6>

احداثيات موقع النهاية: 23.551147، 58.590814

الرابط: <https://goo.gl/maps/ui5ub92rdMREBMUN8>



## الانتقال من نهاية المرحلة الثانية إلى بداية المرحلة الثالثة



- مسار المرحلة مظلل باللون الأخضر على الخريطة.
- 1.7 كم، 70 م صعود.
- طريق متعرج وعر، ثم صعود مسار فردي صغير يليه طريق ممهد ومرصوف.
- مرحلة سهلة.

• يمكن لسيارة الإسعاف الوصول إلى كامل المسار.

احداثيات موقع البداية: 23.551147، 58.590814

الرابط: <https://goo.gl/maps/ui5ub92rdMREBMUN8>

احداثيات موقع النهاية: 23.552596، 58.600644

الرابط: <https://goo.gl/maps/phdWRdG4yWZcDoaw6>





## المرحلة ٣ (تحسب فيها الزمن)



- مسار المرحلة مظلل باللون الأحمر على الخريطة.
- المسافة 1.2 كم، 86 م نزول
- بداية سريعة وسلسلة تحتوي على عدة قفزات سهلة وقفزة منضدية بالإضافة إلى صعود قصير على طريق وعر إلى مسار فردي ذو زوايا انسيابية

مع تضاريس صخرية صعبة.  
• مرحلة متوسطة الصعوبة.

• يمكن لسيارة الإسعاف الوصول إلى ثلث المناطق المرتفعة والمتوسطة وثلثي المناطق المنخفضة.

احداثيات موقع البداية: 23.552596، 58.600644

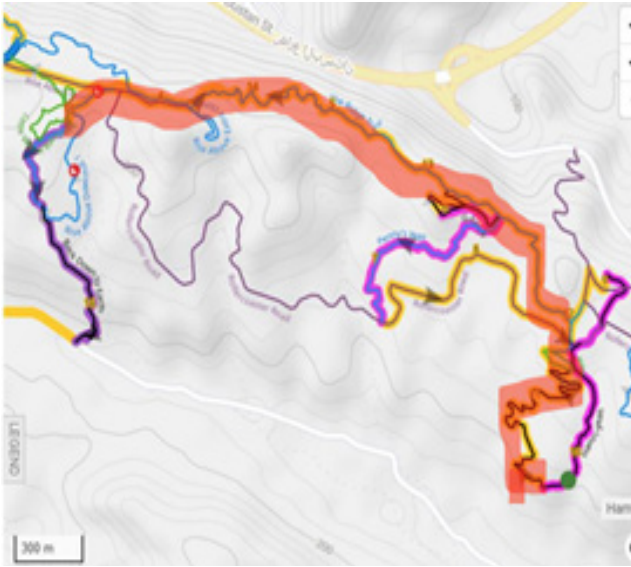
الرابط: <https://goo.gl/maps/phdWRdG4yWZcDoaw6>

احداثيات موقع النهاية: 23.545475، 58.597693

الرابط: <https://goo.gl/maps/7EvuZvbNHA4j8RYK9>



## الانتقال من نهاية المرحلة الثالثة إلى بداية المرحلة الرابعة



• مسار المرحلة مظلل باللون الأحمر على الخريطة.

• المسافة 5 كم، 40 م نزول، 200 م

صعود

• صعود مسار فردي نحو مسار فردي

متعرج وبعض التضاريس الصعبة

يلها قفزة كبيرة وتكون النهاية على

طريق وعر.

• وصول محدود في حالات الطوارئ في أول 4 كم، حيث توجد نقطة واحدة لدخول الطريق. ويكون الكيلومتر الأخير السباق على طريق وعر.

احداثيات موقع البداية: 23.545475، 58.597693

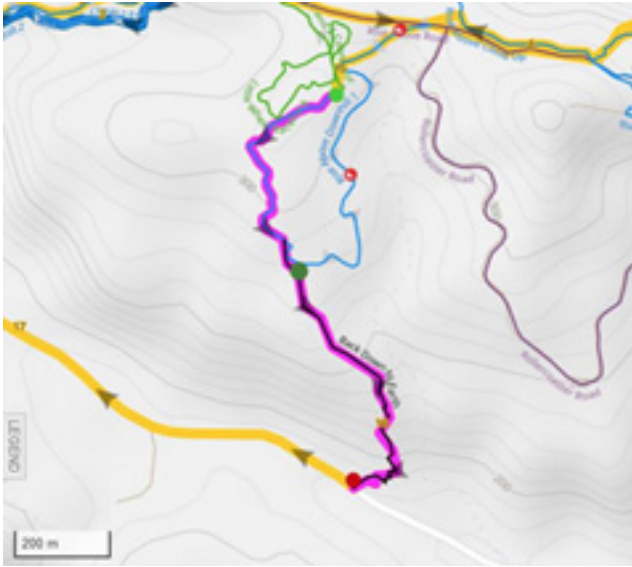
الرابط: <https://goo.gl/maps/7EvuZvbNHA4j8RYK>

احداثيات موقع النهاية: 23.557800، 58.577480

الرابط: <https://goo.gl/maps/8C3bdAEfvrU2Q5cU8>



## المرحلة ٤ (تحسب فيها الزمن)



- مسار المرحلة مضلل باللون البنفسجي على الخريطة.
- 1.2 كم ، 130 م نزول
- بداية سريعة ذات مسافات قصيرة
- صعبة، ويعتبر النزول الأخير حاد للغاية مع تقاطعات متعددة.
- مرحلة عالية الصعوبة.

• يمكن لسيارة الإسعاف الوصول إلى ثلث المنطقة المرتفعة والمنخفضة، بينما يمكن الوصول إلى ثلثي المنطقة المتوسطة سيراً على الأقدام فقط.

احداثيات موقع البداية: 23.557800، 58.577480

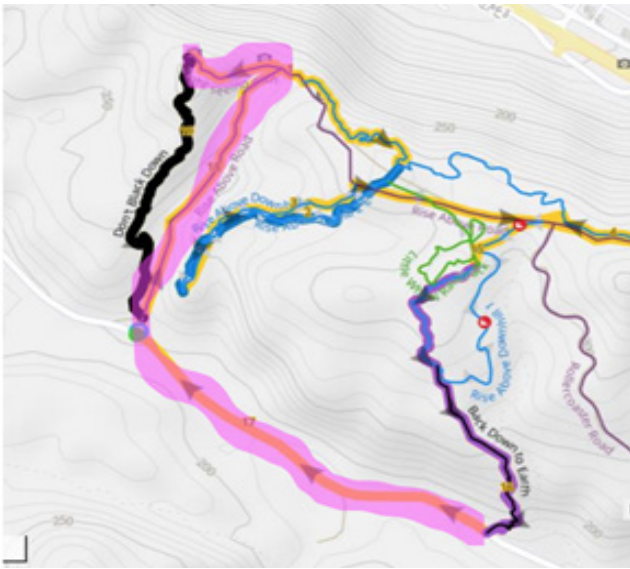
الرابط: <https://goo.gl/maps/8C3bdAEfvrU2Q5cU8>

احداثيات موقع النهاية: 23.551549، 58.575301

الرابط: <https://goo.gl/maps/G6GnPdmCDfbQog3AA>



## الانتقال من نهاية المرحلة الرابعة إلى بداية المرحلة الخامسة



• مسار المرحلة مضلل باللون الوردي  
على الخريطة.

• المسافة 2.5 كم، 120 م صعود.

• يبدأ السباق من الشارع العام لذلك  
يجب على الدراجين البقاء على جانب  
الطريق، يليه صعود حاد على طريق  
وعر، ثم صعود حاد على طريق

مرصوف في آخر 200 م من السباق.  
• مرحلة سهلة

• يمكن لسيارة الإسعاف الوصول إلى المسار بأكمله، ويتطلب الوصول إلى المنتصف السير  
على الأقدام.

احداثيات موقع البداية: 23.551549، 58.575301

الرابط: <https://goo.gl/maps/G6GnPdmCDfbQog3AA>

احداثيات موقع النهاية: 23.563617، 58.569523

الرابط: <https://goo.gl/maps/oNrKA2jX3RM9ZT1dA>



## المرحلة ه (تحسب فيها الزمن)



- مسار المرحلة مظلل باللون الأسود على الخريطة.
- 1 كم، 93 م نزول
- قفزة واحدة، ثم قفزتين صغيرتين، يليهما لفتين شديدا الانحدار. يبدأ السباق بالقفز القابل للالتفاف، يليه طريق شديد الانحدار بلفات حادة،

- ثم طريق مسطح قبل المنحدر، وينتهي بطريق صعب.
- مرحلة صعبة
- يمكن لسيارة الإسعاف الوصول إلى أعلى وأسفل المسار.
- يمكن الوصول إلى المنتصف مشيا على الأقدام فقط.

احداثيات موقع البداية: 23.563617، 58.569523

الرابط: <https://goo.gl/maps/oNrKA2jX3RM9ZT1dA>

احداثيات موقع النهاية: 23.556264، 58.568103

الرابط: <https://goo.gl/maps/cyedxPeWLg39uoWY8>